

UTBILDNING

BRANDSKYDDsutbildning, GRUND & HLR VUXEN MED HJÄRTSTARTARE

En kombinerad utbildning som ger deltagarna grundläggande kunskaper i att förebygga brand inkl praktiska släckövningar samt HLR, hjärt-lungräddning, användande av hjärtstartare och kompletterande praktiska scenarioövningar.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till all personal i er verksamhet. Inga förkunskaper krävs.

Mål

Deltagaren får en komplett utbildning för att på ett tryggt och säkert sätt kunna agera vid en brand eller ett hjärtstopp.

Innehåll

Brandskyddsutbildning, grund

- » Brands uppkomst
- » Brandförlopp
- » Förebyggande brandskydd
- » Åtgärder vid brand och utrymning
- » LSO, lagen om skydd mot olyckor och SBA, systematiskt brandskyddsarbete
- » Praktiska släckövningar

HLR Vuxen m hjärtstartare

- » Medvetandekontroll
- » Andningskontroll
- » Larmning
- » HLR, hjärt-lungräddning
- » Användande och kontroll av hjärtstartare
- » Stabilt sidoläge
- » Åtgärda luftvägshinder
- » Skadeplatsarbete
- » Praktiska scenarioövningar

KURSFÖRETAGNING

- » En **företagsförlagd** heldagsutbildning som genomförs kl 09.00 - 15.00, med teori och praktik.
- » Utbildningarna utförs av utbildade erfarna instruktörer från räddningstjänsten.
- » Maxantal är 12 st deltagare per kurstillfälle.
- » Deltagaren erhåller kursintyg och kompetensbevis

Kontakta oss för offert;

vx **070 930 63 60**

eller via epost: info@bfmitt.se

**”Livsviktig utbildning,
som lär dig rädda liv och egendom”**